



INFORMACIÓN ADICIONAL

12 horas NON STOP de MARCHA NÓRDICA

CIUDAD DE BARBASTRO

23 y 24 de marzo de 2024



12 horas Non Stop Marcha Nórdica
23 de marzo 2024



marchanordica@clubmab.org



www.clubmab.org



El recorrido estará señalizado y habrá voluntarios de la organización debidamente identificados en puntos estratégicos.

Dispondrán del track a través de la cuenta de wikiloc de marcha nórdica del club MAB.

wikiloc

Marcha nórdica MAB



La dinámica de las **12 HORAS NON STOP de Marcha Nórdica** se basa en que durante esas 12 horas siempre haya marchadores en el circuito. Cada grupo de club o personas que participen podrán organizar su estrategia para optar al premio de más kilómetros recorridos, o al premio de más kilómetros acumulados de forma individual. También habrá mención especial al marchador/a más joven o al más veterano/a. De la misma manera premiaremos a la vuelta más rápida, necesitando que se comunique a la organización que se va a optar a hacerla para cronometrar esa vuelta.

Los participantes tendrán la oportunidad de disfrutar de una jornada donde podrán completar tantas vueltas como deseen al circuito a lo largo de las 12 horas. La flexibilidad del evento permite que los marchadores o clubes definan su propio desafío personal, descansen, coman y se reúnan en la sede central, marcando su ritmo.

Para finalizar las 12 horas, tras una cena informal en las Bodegas Fábregas y la entrega de trofeos, se realizará una vuelta final todos juntos, bajo la luz de la luna, creando un ambiente mágico y memorable.

La organización se reservará el derecho a realizar las modificaciones en el recorrido que considere necesarias, en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan por fuerza mayor.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS

El **domingo 24 de marzo** queremos ofrecer a los participantes la oportunidad de conocer nuestro entorno, la Comarca del Somontano. Por ello, hemos organizado actividades turísticas y gastronómicas durante la mañana del domingo (ruta por las pasarelas de Alquézar, visita a la torre de la catedral y museo diocesano de Barbastro o visita y cata de vino en Bodegas Fábregas). Esto no solo permitirá a los participantes conocer nuestro



territorio, sino que también proporcionará un ambiente relajado para compartir experiencias y fortalecer vínculos entre los clubes deportivos.

En definitiva, un fin de semana de fiesta para la Marcha Nórdica, para nuestro club Montañeros de Aragón de Barbastro en su 75 aniversario y para todos los que vengan a participar.

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

Las inscripciones se gestionarán a través de la web del Club Montañeros de Aragón de Barbastro www.clubmab.org en la que encontrarán el formulario de inscripción y la pasarela de pago, además de toda la información sobre el evento.

La entrega de la bolsa del marchador se realizará el sábado 23 de marzo a partir de las 10:00h y durante toda la mañana en las Bodegas Fábregas, sede de las jornadas. En la bolsa del marchador se incluirá información turística de Barbastro y de Guara-Somontano para los acompañantes que quieran realizar actividades complementarias.

La previsión de inscripciones es de unas 180 personas procedentes de distintos puntos de Aragón (Zaragoza, Huesca, Andorra, Fraga) y del resto del estado (Asturias, Cataluña, Madrid, Navarra, País Vasco).

Contaremos con la participación de unas 30 personas voluntarias trabajando durante el fin de semana en el desarrollo de las diferentes actividades, fundamentalmente miembros de la sección de marcha nórdica del club MAB.

Dada la distancia desde algunos de los destinos, y contando con que algunos quieran viajar con las familias y/o quedarse a pernoctar, desde la organización propondremos alojamientos y actividades alternativas a lo largo de todo el fin de semana.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Cuota de inscripción

COMPLETA: 30 €. Incluye la bolsa del marchador + comida (bocadillo) + cena del sábado + actividad turística del domingo.

PARCIAL: 20 €. Incluye la bolsa del marchador + comida (bocadillo) del sábado.

INFANTIL y JUVENIL (nacidos a partir de 2007): GRATIS. Incluye la bolsa del marchador + comida (bocadillo) del sábado.

SECCIÓN DE MN de MAB: 20€. Incluye la bolsa del marchador + comida (bocadillo) + cena del sábado + actividad turística del domingo.

DORSAL CERO: 30€. Dirigido a establecimientos y entidades colaboradoras. Incluye la entrega del sello conmemorativo del 75 aniversario.

La cuota de inscripción contribuirá a cubrir los gastos asociados a la organización del evento, incluyendo logística, formación técnica de marcha nórdica, bolsa del marchador,



avituellamiento, bocadillo del sábado al mediodía y bebida, gastroneta/food truck, premios, así como la cena del sábado y las actividades turísticas en la inscripción completa.

El club dispone de una póliza de seguro de responsabilidad civil. A los participantes que no estén federados, se les sumará una cuota de 2 € en concepto de seguro para la actividad deportiva del sábado 23 de marzo.

Está prevista la presencia de Protección Civil para la primera atención en caso de accidente. La ciudad de Barbastro cuenta con un centro de salud y un hospital público.

Condiciones de participación

Las personas participantes se comprometen a aceptar las indicaciones de los organizadores, a respetar y cuidar el entorno, así como a cualquier posible modificación de la jornada, obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen en la misma.

La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de dudas o de alguna situación no recogida se estará a lo que disponga la organización.

Servicios

Las Bodegas Fábregas serán la sede del evento y el punto de salida/llegada de las 12 horas non stop de marcha nórdica y durante el fin de semana.

Contaremos con los siguientes servicios adicionales:

Parking.

Guardarropa.

WC en las dependencias de las Bodegas.

Zona de restauración con gastroneta/food truck, mesas y sillas para descansar y comer.

Zona de recepción de los participantes.

Zona de prueba y préstamo de bastones de marcha nórdica (se pedirá el DNI).

Sala de micro talleres.

Zona de formación técnica.

Photocall y animación.

Servicios médicos.



Alojamiento

La organización ha contactado con **establecimientos hoteleros y apartamentos turísticos de la ciudad que ofrecerán un precio especial para nuestros marchadores.**

HOSTAL PIRINEOS: Contactar directamente con Dolores del Valle - Tf 600 744 738

- Habitación doble: 63 €
- Habitación individual: 39 €
- Habitación triple 3 camas: 78 €
- Habitación triple 1 de matrimonio + 1 individual: 78 €
- Desayuno: 9 €/persona.

APARTAMENTOS CASA LATRE: <https://search.app/bdo1fTC8VHeu7ZEy6> -

Whatsapp 609 45 07 03

- Apartamento de 5 plazas: 80 €/noche
- Apartamento de 4 plazas: 75 €/noche

Otros establecimientos hoteleros:

HOTEL MI CASA: Tf 974 308 884 - Email: hotelmicasaenbarbastro@gmail.com

- Habitación doble: 77 €
- Desayuno: 8 € /persona

GRAN HOTEL: Tf 974 308 900 - <https://www.ghbarbastro.com/hotel/>

Oficinas de Turismo

Barbastro: <https://turismosomontano.es/es/organiza-tu-viaje/oficinas-de-turismo/oficina-de-turismo-de-barbastro>

Alquezar: <https://turismosomontano.es/es/organiza-tu-viaje/oficinas-de-turismo/oficina-de-turismo-de-alquezar>

Rutas de Marcha Nórdica

Guara Somontano:

<https://turismosomontano.es/es/que-ver-que-hacer/aventura/marcha-nordica>

Montañeros de Aragón de Barbastro:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=13209080>



Contacto con la sección de Marcha nórdica del club MAB

Correo-e: marchanordica@clubmab.org

Club MAB: Tfno 974 311 020 (secretaría del club de lunes a viernes de 19h30-21h30)

Organización: Tfno y/o whatsapp

609 416 105 Leles Fábregas

619 390 954 Arantzazu Garcia

606 991 200 Chemary Carrera

VISIBILIDAD DEL EVENTO

La jornada de 12 horas non stop de Marcha Nórdica ha sido presentada en diversos medios de comunicación como parte de las actividades por el 75 aniversario del Club Montañeros de Aragón de Barbastro.

El martes 20 de febrero se realizará una presentación específica ante la prensa en dependencias de las Bodegas Fábregas, en la que se darán a conocer todos los detalles del evento, incluyendo algunas sorpresas.

Les enviaremos el vídeo promocional que hemos elaborado para que lo puedan hacer llegar a los miembros de su club, asociación, familiares y/o amigos que puedan estar interesados en participar.

Todas las fotos y vídeos del evento se publicarán a través de los canales oficiales del Club Montañeros de Aragón de Barbastro.

ORGANIZA

