

# 12 HORAS NON STOP DE MARCHA NÓRDICA



INSCRIPCIÓN e INFORMACIÓN ADICIONAL

[www.clubmab.org](http://www.clubmab.org)

## Sábado 23 marzo

10:00 h

### BIENVENIDA EN BODEGAS FÁBREGAS

Bodegas Fábregas (c/Cerler, 3) de Barbastro.

Recepción de participantes. Entrega de la bolsa del marchador.

11:00 -  
13:00 h

### FORMACIÓN TÉCNICA PARA DEBUTANTES

#### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El circuito de las 12 horas Marcha Nórdica Non Stop ha sido trazado en el Pueyo de Barbastro.

Se trata de una ruta circular de 9 km y 140 m de desnivel que transcurre entre viñas, carrascas y olivos y que ofrece unas magníficas panorámicas del Pirineo y el Somontano.

La dinámica de las 12 h es que siempre haya marchadores en el circuito. Cada deportista podrá recorrer el número de km que desee.

#### MICRO TALLERES POR LA TARDE

20:00 -  
21:00 h

### MERIENDA CENA EN BODEGAS FÁBREGAS

21:00 -  
23:00 h

### VUELTA FINAL CONJUNTA AL CIRCUITO

Aprovechando la luna llena

## Domingo 24 marzo

10:00 -  
13:00 h

### ACTIVIDADES TURÍSTICAS

- Visita a la Torre de la Catedral y Museo Diocesano de Barbastro.
- Visita y cata de vinos en Bodegas Fábregas.
- Ruta por las Pasarelas de Alquézar.