

12 HORAS NON STOP DE MARCHA NÓRDICA



INSCRIPCIÓN e INFORMACIÓN ADICIONAL

www.clubmab.org

Sábado 23 marzo

10:00 h

BIENVENIDA EN BODEGAS FÁBREGAS

Bodegas Fábregas (c/Cerler, 3) de Barbastro.

Recepción de participantes. Entrega de la bolsa del marchador.

11:00 -
13:00 h

FORMACIÓN TÉCNICA PARA DEBUTANTES

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El circuito de las 12 horas Marcha Nórdica Non Stop ha sido trazado en el Pueyo de Barbastro.

Se trata de una ruta circular de 9 km y 140 m de desnivel que transcurre entre viñas, carrascas y olivos y que ofrece unas magníficas panorámicas del Pirineo y el Somontano.

La dinámica de las 12 h es que siempre haya marchadores en el circuito. Cada deportista podrá recorrer el número de km que desee.

MICRO TALLERES POR LA TARDE

20:00 -
21:00 h

MERIENDA CENA EN BODEGAS FÁBREGAS

21:00 -
23:00 h

VUELTA FINAL CONJUNTA AL CIRCUITO

Aprovechando la luna llena

Domingo 24 marzo

10:00 -
13:00 h

ACTIVIDADES TURÍSTICAS

- Visita a la Torre de la Catedral y Museo Diocesano de Barbastro.
- Visita y cata de vinos en Bodegas Fábregas.
- Ruta por las Pasarelas de Alquézar.